

からだの中のヒアルロン酸

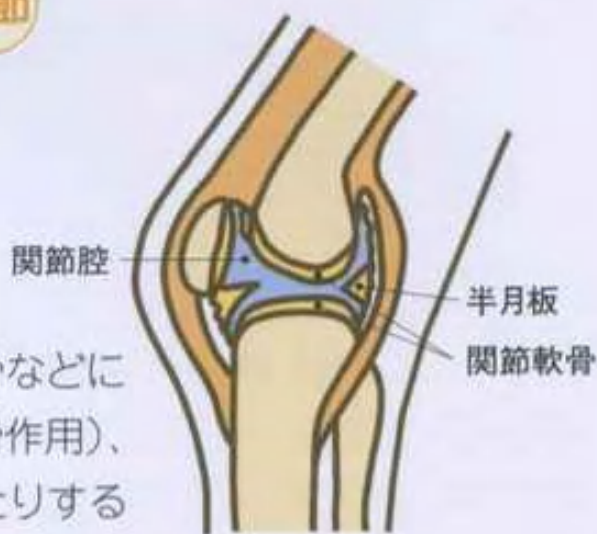
体内で重要な働きをしているヒアルロン酸ですが、具体的にはからだのどこに多く存在しているのでしょうか？



ヒアルロン酸は、からだの中のさまざまなところに存在しています。特に、へその緒さいたい、関節液、皮膚、目などに多く含まれています。

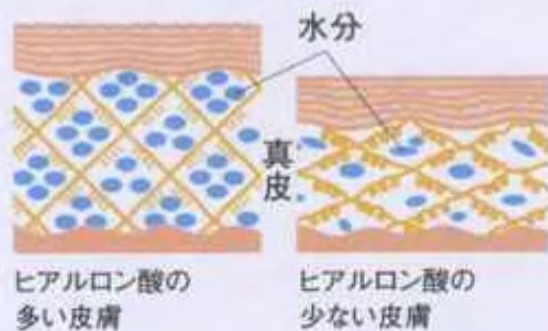
● 関節

関節腔を満たす関節液、関節軟骨などに含まれ、関節の動きをよくしたり(潤滑作用)、クッションのように衝撃を吸収したりする働きをしています。



● 皮膚

皮膚に多く含まれ、肌の乾燥を防ぎ、ハリを与える役割を担っています。



● 目

しょうたい硝子体に多く含まれ、目の形を維持する働きをしています。

